Rooster Healing Touch level 1 cursus

**Dag 1**

09.15u-09.45u : Ontvangst , kennismaking, bespreken cursus programma en cursusboek: ***Foundations and Practice of Healing Touch (F&P HT)***

09.45u- 11.00u: Healing Touch: filosofie, historisch perspectief, wetenschappelijke basis, onderzoek (F&P HT p 9-15)

11.00u-11.15u Pauze

11.15u- 13.00u : Energetische check-in, centeroefening;

Healing Touch werkwijze 7 stappenplan.( F&P HT p 39-44)

Healing Touch interventie: **Field Repatterning** : theorie en praktijkoefening (F&P HT p 67-68)

13.00u- 13.45u Lunch

13.45u- 16.00u : Theorie : het menselijk energie systeem: het energie veld (F&P HT p 27-31)

Praktijk : beoordelen van het energieveld

Healing Touch interventie : Energieveld schoonmaken :**Modified Mesmeric Clearing**, theorie en praktijkoefening (F&P HT p 80-81)

16.00- 16.15u Pauze

16.15u- 18.30u: Theorie : het menselijk energiesysteem: de energie centra (F&P HT p 32-34)

Prakijk: beoordelen van de energiecentra

Healing Touch interventie : energie centra verbinden en in balans brengen**: Chakra Connection** (F&P HT p 58-59)

18.30u- 19.00u; dag evaluatie, voorbereiding dag 2

**Dag 2**

09.30u- 10..30: Energetische check-in, terugblik dag 1, bespreken huiswerk/ervaringen, vragen. Bespreken zelfzorg mogelijkheden in holistisch perspectief

10.30u- 11.45u :**Klinische toepassing** van Healing Touch: pijn management; hoofdpijn management, wondzorg: theorie, praktijkoefeningen (F&P HT p 95-99)

11.45u- 12.00u; Pauze

12.00u- 13.00u : **Noel’s Mind Clearing** (F&P HT p 82-83)

Healing Touch interventie bij onrust, spanning: theorie en praktijk

13.00u- 13.45u: Lunch

13.45u-15.45u :; werken vanuit het hart : hart tot hart meditatie

Healing Touch interventie ter bevordering van diepe heling, **Ckakra Spread**, theorie en praktijk (F&P HT p 60-61)

15.45u-16.00u Pauze

16.00u- 17.30u Theorie: Het menselijk energie systeem: de meridianen, energiebanen; werken met meridianen

**Scudder Meridian Clearing;** ( F&P HTp 84-85) Healing Touch interventie ter bevordering van de energiestroom door het lichaam en de gewrichten, theorie en praktijk.

17.30u-18.15u : Ethische code en professionele praktijkvoering (F&P HT p 103-106) groepsgesprek/discussie

18.15u-19.00u: reflectie en cursus evaluatie; voorbereiding vervolg cursus en oefenen in de klinische praktijk

19.00u afronding en sluiting